

①左眼②右眼 両眼白内障手術を受けられる患者さんへ(標準診療計画書)				
		1回目:		
		手術前	手術後	
達成目標		手術に対する不安な事を、話すことができる 手術の説明が分かる 手術後の注意点が理解できる	手術後、痛みなく過ごすことができる 手術した方の眼の異常があれば、知らせることができる 手術後の安静が解る	
		手術翌日	手術2日目	
達成目標		手術した方の眼の異常があれば、知らせることができる 転倒・転落をおこさない		
治療処置など	処置	入院後、瞳孔を広げる点眼を看護師が行います 病棟眼科処置室で、医師の診察があります 手術1時間前から、術前点眼(4種類5回)をします 手術の前には、入れ歯・指輪・時計・ピアス・ヘアピン・湿布などは外しておいてください 心電図のリードを胸に付けます ( )車椅子で手術室に行きます トイレを済ませておいてください	手術後、眼の保護のため眼帯を付けます 手術室から帰った直後、30分後と就寝前に、血圧測定をします 	9時頃より、病棟眼科処置室で、順次医師の診察があります 手術翌日は、朝6時と昼14時に、検温と血圧測定があります 手術後2日目は、14時に検温と血圧測定があります 
	点滴			
	内服点眼	内服中のお薬の確認を行います お薬手帳をお持ちの方は、一緒に出してください 昼食前に持参した点眼薬を両眼に点眼してください 	夕食後から翌日の昼食後まで、 抗生剤の内服があります 就寝前20時頃、手術した方の眼に抗生剤の点眼を看護師が行います 手術していない方の眼の点眼は、自己で行ってください	手術翌日診察後11時より、手術した方の眼の点眼を行います 毎日4回/日(6時・11時・16時・21時)行います (看護師が行います) 手術していない方の点眼は、自己で行ってください
検査			朝7時頃より、眼圧を測定します 手術翌日午後から、手術した方の眼の視力測定があります (金曜日手術の場合、月曜日に実施)	
安静度	院内安静	手術後30分は、ベッド上で安静になります 手術帰室から30分後、異常がなければ病棟内安静になります(トイレなどの移動ができるようになります) 眼帯をしている間は、4階以外へは一人で行けません	診察後眼帯が外れたら、院内安静です	
食事	昼食可(食事制限が必要な方は申し出てください)	安静解除後、水分摂取・食事は可能となります	食事制限はありません	
清潔	自由です 	安静解除後、歯磨き・着替えが可能となります 入浴・洗顔・洗髪・髭剃りはできません 清拭タオルをわたします		
説明	看護師	入院生活や手術前後の処置と経過について説明します 手術同意書を頂きます	手術後痛みなどある場合は、看護師にお知らせください	
	栄養士	栄養状態に合わせて必要時、栄養指導を行います		
	薬剤師	薬剤師にて持参薬をチェックします		

①左眼②右眼 両眼白内障手術を受けられる患者さんへ				
		2回目:		
		手術前	手術後	
		手術翌日	退院	
<b>達成目標</b>		手術に対する不安な事を、話すことができる 安全に手術が受けられる	手術後、痛みなく過ごすことができる 眼の異常があれば、知らせることができる 手術後の安静が解る	手術後の生活のことが理解できる 点眼について理解でき、自己点眼ができる 眼の異常があれば、知らせることができる 転倒・転落をおこさない
<b>治療処置など</b>	<b>処置</b>	朝8時頃より、瞳孔を広げる点眼を看護師が行います 病棟眼科処置室で、医師の診察があります 手術1時間前から、術前点眼(4種類5回)をします 手術の前には、入れ歯・指輪・時計・ピアス・ヘアピン・湿布などは外しておいてください 心電図のリードを胸に付けます ( : )車椅子で手術室に行きます トイレを済ませておいてください	手術後眼の保護のため、眼帯を付けます 手術室から帰った直後、30分後と就寝前に、血圧測定をします 	9時頃より、病棟眼科処置室で、順次医師の診察があります 手術翌日は、朝6時と昼14時に、検温と血圧測定があります 
	<b>点滴</b>			
	<b>内服点眼</b>	1回目に手術した方の眼の点眼を、4回/日(6時・11時・16時・21時)行います(看護師が行います) 手術していない方の点眼は、自己で行ってください	夕食後から翌日の昼食後まで、 抗生剤の内服があります 就寝前20時頃、2回目の手術をした方の眼に、抗生剤の点眼を看護師が行います	手術翌日診察後11時より、2回目の手術した方の眼の点眼を行います(看護師が行います) 16時点眼指導後は、両眼とも自己で点眼を行います 
<b>検査</b>	朝7時頃より、眼圧を測定します	手術翌日午後から、手術した方の眼の視力測定があります		
<b>安静度</b>	院内安静	手術後30分は、ベッド上で安静になります 手術帰室から30分後、異常がなければ病棟内安静になります(トイレなどの移動ができるようになります) 眼帯をしている間は、4階以外へは一人で行けません	診察後、眼帯が外れたら院内安静です 	
<b>食事</b>	食事制限はありません	安静解除後、水分摂取・食事は可能となります	食事制限はありません	
<b>清潔</b>	入浴・洗顔・洗髪・髭剃りはできません 清拭タオルをわたします	安静解除後、歯磨き・着替えが可能となります	退院後は、髭剃り・首から下の入浴ができます 洗顔・洗髪は退院後の診察で医師が確認し許可されます	
<b>説明</b>	<b>看護師</b>	 手術後痛みなどある場合は、看護師にお知らせください	退院後の生活についてパンフレットにて説明します	
	<b>栄養士</b>	栄養状態に合わせて必要時、栄養指導を行います		
	<b>薬剤師</b>	手術終了翌日午後薬剤師より点眼指導があります		